

## Triathlon

# Hervorragende Ergebnisse für Sinziger Triathleten

Ulrike Schneider siegt in der Altersklasse -  
Rainer Breuer ist Europameister auf der Mitteldistanz

**Sinzig.** Am vergangenen Wochenende waren die Sinziger TTS-Athleten gleich bei zwei hochkarätigen Triathlon-Events erfolgreich: Die Wahl bestand zwischen einem Start auf zwei Mitteldistanz-Rennen. Zum einem, bei der gleichzeitig ausgetragenen ETU-Europameisterschaft im Kraichgau oder beim „Heimrennen“ des SWB Energie- und Wassertriathlon in Bonn. Hier sollte sich zeigen, wie erfolgreich die individuellen und zeitaufwendigen Trainingsvorbereitungen der letzten Monate waren.

Rainer Breuer (Insul) entschied sich bei bestem Wettkampfwetter für einen Start im Kraichgau und wurde für seine hervorragende Leistung mit dem Europameistertitel in der Klasse M50 belohnt.

Es war für ihn bei starker Konkurrenz ein sehr enges und hart um-

kämpftes Rennen. Die Basis für den Erfolg legte er nach dem Schwimmauftakt (1,9 km in 36:09 min.), mit seiner sehr guten Radleistung auf den 90 km durch bergiges Gelände in 2:31:19 Std. Auf der Laufstrecke über 21 km gab Rainer noch einmal Alles um seine Führung mit einer Zeit von 1:25:52 Std. zu verteidigen und nach 4:37:13 Std. verdient und ausgelaugt die Goldmedaille in Empfang nehmen zu können.

Ulrike und Wilfried Schneider zogen wieder einen Start vor der Haustür beim Bonn-Triathlon über die Distanzen 3,8 km Schwimmen - 64 km Rad - 15 km Lauf vor. Traditionell wird dort der Wettkampf der 1400 Triathleten von zwei Fähren auf dem Rhein gestartet, was für viele Teilnehmer eine besondere, weil ungewohnte Herausforderung ist.

Nicht jedoch für die Sinziger Athleten, wird doch beim 20. Rhein-Ahr-Triathlon, am Montag, 10. September, ebenfalls im Rhein geschwommen. Ulrike siegte nach besserer Schwimmleistung als im Vorjahr (36 min.) aufgrund einer starken Radfahrt (2:06 Std.) und abschließender Top-Laufleistung (1:09 Std.) in 3:56 Std. deutlich in ihrer Klasse W50.

Wilfried Schneider errang nach 3:41 Std. in der Klasse M50 als 35. von 124 Startern eine gute Platzierung (S 30.33min - R 1:54 Std. -L 1:10 Std.)

Die aktuellen Ergebnisse verheißten eine tolle Spannung und ein interessantes Rennen der drei Sinziger Triathleten beim Ironman Frankfurt, wo sie gemeinsam am Sonntag, 8. Juli, bestens vorbereitet am Start sind.